



## TSV 1906 Gaiberg e.V. 1. Vorsitzender Horst Müller



### *Angebote beim TSV 1906 Gaiberg e.V.*

Wir sind mit einer der ersten Vereine in der Region und haben uns den neuen Strukturen und Vereinbarungen des Badischen -Turner - Bundes angepasst. **Dafür steht unser Programm!** Unsere Trainerinnen sind auf dem neuesten Stand, gut geschult in allen Bereichen der Gymnastik. Wir bieten ein umfassendes Stunden-Programm mit sehr guten Inhalten, egal ob Fitness, Kräftigung oder Gesundheitssport, im Älteren-u.Seniorenbereich. Dafür steht unser LOGO „GYM WELT“ - Gymnastik und Fitness im Verein.

- **Warum also lange Wege in Kauf nehmen, wenn das Angebot in Ihrem Verein, hier am Ort, gut, abwechslungsreich und gesundheitsorientiert gestaltet wird. Unterstützen Sie den eigenen Ortsverein, dass er noch lange zukunftsfähig bleiben kann. In jeder Gruppe gibt es Schnupperstunden, die nicht gleich verpflichtend sind. Bei Aerobic und BBP gibt es 12er Karten zu erwerben. Kommen Sie, schauen Sie und erst dann können Sie sich entscheiden, welches Angebot genau das Richtige für Sie ist!**
- **Schenken Sie uns Ihr Vertrauen!**
- **NEU: Mutter-Kind-Stunden ab 0-4Jahren. Wir wollen den jungen Mamis ermöglichen über unseren Verein Kontakte mit Gleichgesinnten zu bekommen. Die Kleinsten dürfen miteinander krabbeln und werden langsam an turnerische Übungen herangeführt.**

#### **Abteilungsleiterin für Gymnastik, Männerfitness, Kindersport und Seniorensport:**

Trainerin  
Annette Gärtner, 06223/40528

#### **Jugendleiterin**

Trainerinnen: Carmen Volkmann, 06223-971589

#### **Abteilungsleiter Handball:**

Ansprechpartner für Männerfitness  
Uli Sulzer, 06223/49733



Vielfalt im Verein



Informationen & Kontakt



Fit im Verein  
Jetzt durchstarten!



Die GYMWELT steht für die Vielfalt der Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsangebote der Turnabteilungen im Verein und ist ein geschütztes Markenzeichen des Deutschen Turner-Bundes.

Wer tolle Sport- und Bewegungsangebote unter qualifizierter Anleitung in einem freundlichen und persönlichen Umfeld sucht, ist in der GYMWELT genau richtig.

Ob in Fitness- oder Präventionskursen etwas für die eigenen Gesundheit tun, bei Trendangeboten neues Ausprobieren, sich Auspowern mit Rhythmus und Tanz oder Durchatmen bei Bewegung in der freien Natur – die mit GYMWELT gekennzeichneten Angebote laden herzlich zum Mitmachen ein.

Und das alles zu unschlagbar günstigen Konditionen –  
Willkommen in deinem Turn- und Sportverein!

## TSV 1906 GAIBERG e.V.

### GYMWELT-Ansprechpartner

Annette Gärtner

Telefon: 06223 / 40528

E-Mail: [gymwelt@tsv-gaiberg.de](mailto:gymwelt@tsv-gaiberg.de)



## GYMWELT-Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>TSV-Halle</b> 16.00 Uhr – 16.45 Uhr Mutter-Kind-Turnen  <b>NEU: ab 0 bis 4 Jahre</b> Trainerinnen: Petra Gänzler, Esther Arnold, Annette Gärtner und Daniel	<b>TSV-Halle</b> 09.30 Uhr – 10.30 Uhr Gymnastik Alter ab 60plus allg. Gymnastik, Koordination, Bewegungsförderung, Beckenboden- Wirbelsäulengymnastik Trainerin: Annette Gärtner	
		<b>TSV-Halle</b> 16.45 Uhr – 17.30 Uhr Kindersport von 4 – 6 Jahre		
		<b>TSV-Halle</b> 17.30 Uhr – 18.15 Uhr Kindersport von 6 – 8 Jahre		
		<b>TSV-Halle</b> 18.15 Uhr – 19.00 Uhr Kindersport von 8 – 12 Jahre		
<b>TSV-Halle</b> 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr Aerobic, Stepp, Kräftigung Trainerin: Annette Gärtner	<b>TSV-Halle</b> 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr Er & Sie-Gymnastik, Kräftigung Trainerin: Carmen Volkmann	<b>TSV-Halle</b> 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr Männer-Fitness Kraft-Ausdauer Trainerin: Annette Gärtner Kontakt: Uli Sulzer	<b>TSV-Halle</b> 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr Tischtennis für Männer Kontakt: Dorin Schmitt	
		<b>Kirchwaldschule</b> 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr Bauch-Beine-Po Trainerin: Carmen Volkmann		

